



Van thuis zitten is nog niemand in beweging gekomen!

Verzuimen op je werk is geen pretje. Verzuim kan het gevolg zijn van tal van factoren, zoals:

- aantoonbare fysieke klachten
- te hoge werkdruk waardoor je constant op je tenen loopt
- wrijvingen in de werkrelatie met je leidinggevende
- problemen in de privésfeer
- ontevredenheid met de inhoud van je functie
- gebrekkige communicatie binnen de organisatie.

Je ziek melden lijkt op het eerste gezicht het enige nog redelijke alternatief om er niet volledig onderdoor te gaan. Je wilt afstand nemen van de opgebouwde spanningen.

Voor langere tijd uit het arbeidsproces blijven is niet de échte oplossing voor het werkelijke probleem. Hoe langer je thuis blijft, des te groter de afstand wordt tot je werk en je collega's.

Eén ding is zonneklaar: **van thuiszitten is nog niemand in beweging gekomen**. Door lang uit het arbeidsproces te zijn neemt ook je arbeidsmarktwaarde af. De kans om binnen de organisatie terug te keren wordt kleiner. Ook voor andere werkgevers word je minder interessant op de arbeidsmarkt. Je werkgever is verplicht een re-integratieplan op te stellen waarbij ook gekeken kan worden naar

andere banen buiten de eigen organisatie. In het kader van de wetgeving dien je als werknemer hieraan alle medewerking te verlenen. Werkgever én werknemer zijn namelijk verplicht om het ziekteverzuim samen snel op te lossen.

Goede werkgevers laten het echter niet zover komen en nemen tijdig maatregelen om hun verzuimende medewerkers te laten begeleiden door professionals. De bedrijfsarts is hierbij het eerste aanspreekpunt. Zij zijn gespecialiseerd in medische aspecten en roepen deskundigen in m.b.t. specifieke kennis van de arbeidsmarkt. De "Samen Beter Aanpak" is juist gericht op het creëren van een reëel perspectief op de arbeidsmarkt. Onze medewerkers van Samen Beter staan jou met raad en daad bij.

Neem deel aan de “Samen Beter Dag”!

De eerste stap naar een werkbare oplossing wordt gezet door jouzelf en ondersteund door je werkgever. De werkgever stelt jou in staat om deel te nemen aan de “Samen Beter Dag”. Je gaat je op deze dag op een inspirerende wijze oriënteren op je loopbaan. Met een groep van maximaal 10 deelnemers ga je actief aan de slag. Er zijn korte workshops en je krijgt alle persoonlijke aandacht om jouw specifieke situatie te bespreken. Voor juridisch advies is er ook een arbeidsjurist aanwezig.

Onze loopbaanadviseurs stellen samen met jou vast over welke kennis, talenten en ervaring je beschikt en hoe je deze slim kunt benutten.

Aan het eind van de dag heb je voor jezelf een individueel actieplan opgesteld. Samen met een adviseur van Samen Beter bespreek je dit plan met jouw werkgever (op verzoek kan iemand van de Arbodienst daarbij aanwezig zijn).

Gezamenlijk wordt bekeken hoe de uitvoering van het plan vanuit de werkgever kan

worden ondersteund.

De ervaring leert dat op deze wijze kan worden voorkomen dat ziekteverzuim leidt tot een vastgelopen situatie, waarbij niets te winnen valt.

Neem het aanbod van je werkgever om deel te nemen aan de Samen Beter Dag met beiden handen aan.

**We hopen je binnenkort te mogen
begroeten op één van onze
Samen Beter Dagen!**

**Daarmee geef je jezelf een concreet
perspectief op een snelle duurzame
oplossing!**

Op de website www.samenbeteraanpak.nl tref je meer informatie aan over de Samen Beter Dagen.

Tijdens kantooruren kun je ons bereiken op 030-2803000 voor het maken van een vrijblijvende afspraak.

The logo for 'Samen Beter' features a large, stylized letter 'A' in a vibrant yellow-green color. The word 'SAMEN' is written in a dark, serif font, with the 'A' overlapping the 'M'. To the right of 'SAMEN', the word 'BETER' is written in a larger, bold, serif font.